

## 豊崎中学校「報告書」

講 話 ・ 研 修 会 ・ 授 業 （ 記 録 用 ）	
日 時	平成 29 年 11 月 15 日 （ 13 時 30 分 ～ 15 時 20 分 ）
校 園 名	豊 崎 中 学 校
演 題	歯と口の健康教室
対 象	園児 ・ 児童 ・ 生徒 保護者 ・ 教職員 ・ その他（約 70 名）
講 師	学校歯科医 美島 達平 ・ 歯科衛生士 村上 公子
講 師 内 容	<p>『ブラッシングを科学する』DVD</p> <p>① う蝕発生の秩序</p> <p>② CO・GOの説明</p> <p>③ 砂糖摂取について</p> <p>④ 「正しい歯のみがき方」をスライドにて説明</p> <p>○ 歯科衛生士による歯垢染め出し実習 歯間ブラシ・フロスなどの補助器具の説明と実習</p> <p>○ 経口補水液の説明と作り方</p> <p>○ 環境委員(生徒)による歯に関するクイズ</p>
質 問 事 項	<p>Q. 歯みがきを丁寧にするといつまでもきれいな歯のままですか？</p> <p>A. その通りです。自分に合った歯ブラシ・歯のみがき方を歯科医院で指導を受け定期検診を続けると良い。</p>
感 想 ・ 課 題	<p>○ 養護教諭と事前に細かい打合せをしていたことすべてにおいてスムーズにできた。市販の飲料水の砂糖の量を説明した時の反応は大だった。アンケートの結果は見た時「歯の大切さ」「咬むことの大切さ」を再認識してもらえました。</p> <p>○ 講演後、校長室にてなごやかに校長と談話をした。学校行事へ積極的な参加を要請された。</p>