

大正中央中学校 「報告書」

講話 ・ 研修会 ・ 授業 （記録用）	
日 時	平成 30 年 2 月 28 日 （ 14 時 30 分 ～ 15 時 20 分）
校 園 名	大正中央中学校
対 象	園児 児童 生徒 保護者 教職員 その他 （約 88 名）
講 師	弘田 和彦
演 題	歯と口の健康教室
講師内容	<p>パワーポイントスライドを用いて、「かむ」ことがいかに大切であるかを中心に、口腔の機能とその役割を説明した。また咬合力計（オクルーザルフォースメーター）で数人の生徒さんの咬合力を測定しました。う蝕予防では、歯垢についてクイズ形式でその成因や歯への影響を解説し、どのようにして口腔内の健康を守っていけばよいか考えてもらいました。</p>
感想・課題	<p>クイズ形式を取入れて講話をしましたので、生徒さんたちは興味をもって考えていただきました。咬合力計で実際に咬合力を測定したことも良かったと思います。</p> <p>今後の課題は健康についていかに考えていただけるか、もうひと工夫必要であると感じました。</p>