

# 大阪市学校歯科医会「報告書」

講 話 ・ 研 修 会 ・ 授 業 （ 記 録 用 ）	
日 時	平成 30年 11月 12日 （ 13時10分～14時00分）
校 園 名	生野中学校
名 称	平成30年 生野中学校 歯・口の健康づくり
対 象	園児 児童 生徒 保護者 教職員 その他（約100名）
講 師	学校歯科医 岡本卓士
演 題	歯と口の健康教室クイズ
講演内容	健康教室クイズを10題出題して、保健委員が1題ずつ読み上げるのを回答させるようにした。その中で歯みがき圧に関するクイズは歯みがき圧測定器によって、保健委員の歯みがき圧を測定し、適正圧の150gでみがいた時の感想を言ってもらった。
授業課程	<p>健康教室クイズの10問は</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 問目 中学1年生の咬合力の平均値は何キロか</li> <li>2 問目 小学6年生の1口に咬む回数は何回か</li> <li>3 問目 給食を食べた時の時間と咬んだ回数は</li> <li>4 問目 清涼飲料水の中でどれが一番砂糖が多かったか</li> <li>5 問目 コンビニの食材で咬む回数が一番多かったのはどれか</li> <li>6 問目 スポーツドリンクを飲んだ後に口中の酸度はどうなるか</li> <li>7 問目 小学6年生でCOがあるのは100名中の何名か</li> <li>8 問目 歯みがき中に出血したのは100名中の何名か</li> <li>9 問目 汚れが一番取れる歯みがき圧は何グラムか</li> <li>10 問目 舌の位置はどこにあると良いのか</li> </ol> <p>以上の出題をしたが 挙手をさせて回答を確認した。正解を発表して、1問ずつそれに関するスライドを上映して解説を行った。</p>
感想・課題	<p>司会進行は保健委員が行い 最初の学校歯科医の紹介では「岡本先生は学校歯科医会の会長をされている校医の中で一番えらい先生です」と言われて恐縮した。また、11月8日の良い歯の日に「3年間の学校歯科検診で全部が健全状態」と診査された生徒を表彰した事を発表していた。</p> <p>アクティブラーニングの導入を目指して、クイズで問いかけをして回答させて理解度を確認させる授業を行った。各設問の正解率を知りたいが、クイズ集の用紙を持ち帰れないので確認作業をできないのが残念である。</p> <p>今回の実習は歯みがき圧だけであったが 咬合力計則や 咀嚼力判定ガムなども使って 3つぐらいの実習をしながら それに関するクイズ問題を回答させる方法がないかとも考える。また 将来的には保健委員に資料やスライドなどを提供して、回答や解説も保健委員にしてもらう方向へ持っていけないかとも考えている。</p>

