

依羅小学校「報告書」

講話 ・ 研修会 ・ 授業 （ 記録用 ）	
日 時	平成 30 年 11 月 13 日 （ 11 時 00 分 ～ 11 時 40 分 ）
校 園 名	依羅小学校
名 称	
対 象	園児 児童 生徒 保護者 教職員 その他 （約 20 名）
講 師	梅山 勇樹
演 題	「子どもの舌みえていますか？」
講師内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 低位舌について ・ 現代人の生活習慣の変化と口腔周囲筋の筋力低下について ・ 低位舌による弊害（歯列不正、口呼吸など） ・ 低位舌の改善方法（あいうべ体操）
質問事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自分の子どもが口呼吸しているかの判断基準 ・ あいうべ体操などのトレーニングを継続するコツ
感想・課題	<p>全校生徒 500 人以上いる中、今日は口腔に関心の高い 20 名ほどの保護者の方に参加して頂きました。</p> <p>あまり関心の高くない方たちにはどのようにアプローチすれば良いかを考える機会になりました。</p> <p>また少ない時間の中で内容が多すぎたので、もう少し簡潔にまとめるべきだと感じました。</p>