

墨江丘中学校「報告書」

講話 ・ 研修会 ・ 授業 （ 記録用 ）	
日 時	平成 30 年 6 月 15 日 （ 15 時 45 分 ～ 16 時 30 分 ）
校 園 名	墨江丘中学校
名 称	歯と口の健康教室
対 象	園児 児童 生徒 保護者 教職員 その他 （ 8 名 ）
講 師	岡本 健介
演 題	咬合について
講師内容	咬合の定義から人類の歴史を振り返り、縄文人、弥生人から現代人の顔の変遷、食事の変遷、顎骨、筋力の強さを写真で示し、最近の不正咬合の特徴を概説し、日常生活の注意点を指導しました。
質問事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ 咬合力測定器とりっぷるくん（口唇閉鎖力測定器）の測定値についてどう考えたらよいか？ ・ 歯並びを良くするのにどのような注意が必要か？
感想・課題	<ul style="list-style-type: none"> ・ 歯並びと姿勢に関係があることに驚いた ・ 外での運動やしっかり歯ごたえのあるものを噛むことで歯並びを良くしたいと思う ・ 縄文人の顔に比べて、未来人の顔は細長く気持ち悪かった ・ スマホばかりせず野生に戻ろうと思う