

高倉中学校「報告書」

講話 ・ 研修会 ・ 授業 （ 記録用 ）	
日 時	平成 30 年 12 月 5 日 （ 13 時 20 分 ～ 14 時 10 分 ）
校 園 名	高倉中学校
名 称	歯と口の健康教室
対 象	園児 児童 生徒 保護者 教職員 その他 （約 名）
講 師	正田 二郎
演 題	むし歯について
講師内容	むし歯の原因について説明し、むし歯の成立の3条件から、一つでも除去すると予防になることから、ブラッシング、食生活、歯質の強化を説明
質問事項	<ul style="list-style-type: none"> ・なぜ歯石は歯みがきで取れないのですか？ ・検診でむし歯ありと言われるが、歯医者さんに行くとむし歯ではないと言われます。どうしてでしょうか？ ・乳歯が抜けていなくて抜けそうにない場合はどうしたらいいですか？ ・定期的に受診する場合目安はどれくらいですか？ ・歯にいいガムがあると聞きますが、本当にいいのですか？ ・TVで朝食後ではなく、朝起きた時に歯を磨く方が良いと言っていたが、どちらが良いのですか？ ・口腔内の細菌は完全に除去できますか？ ・2か月前に生えた一番奥の歯が小さいままなのですが、どうしたらよいですか？ ・しっかり歯を磨いているのに、母に歯が黄色いと言われます。どうしたらよいですか？ ・寝る前と夕食の後ではどちらも磨いたほうが良いのですか？
感想・課題	講話後、歯垢染色液にて染め出しブラッシングのスライドも作成した。