

松虫中学校「報告書」

講話 ・ 研修会 ・ 授業 （ 記録用 ）	
日 時	平成 30 年 11 月 15 日 （ 14 時 10 分 ～ 15 時 00 分 ）
校 園 名	松虫中学校
名 称	歯と口の健康教室
対 象	園児 児童 生徒 保護者 教職員 その他 （約 100 名）
講 師	吉村 信一
演 題	口の健康は体の健康の元
講師内容	健康で一生過ごすためにはしっかり食べることが重要でその為には歯・口の健康が大事なことを話し、清涼飲料水のこわさ、人工甘味料の毒性の話、鼻呼吸が大切であることを講話、スライドを使用して話しました。最後に正しいブラッシング方法の動画で締めくくりました。
質問事項	歯ブラシの選び方や先生はジュースを飲むんですかという質問がありました。
感想・課題	保健委員が歯・口のことにに関して良く勉強してくれていたおかげで講話がスムーズに行えました。 基本的には来期も同じようにスライドを使用して、更に内容を濃くして話したいと思います。