

東生野中学校「報告書」

講話 ・ 研修会 ・ 授業 （記録用）	
日時	平成 30 年 11 月 7 日 （ 14 時 25 分 ～ 15 時 15 分 ）
校 園 名	東生野中学校
名 称	
対 象	園児 児童 生徒 保護者 教職員 その他 （約 名）
講 師	木下 宏
演 題	歯と口の健康教室
講師内容	<p>一年生を対象にむし歯や歯周病の成因と予防について説明、特に C0 や G0 の意味を理解してもらい、自分で予防出来る様に動機付けを行いました。また、むし歯や歯周病が全身疾患と深くかかわっている事を理解して頂くと共に食生活や生活習慣とも関連している事を説明しました。</p>
質問事項	
感想・課題	<p>C0 や G0 でも歯みがきして予防すれば C や G にならない事が分かり、しっかり歯みがきしようという意見や唾液には C や G の予防の効果の他、全身の健康にも寄与している事が分かったのでだったら間食しないで正しい食習慣を身につけようと思ったという意見が多かった。</p>