

大阪市学校歯科医会「報告書」

講話 ・ 研修会 ・ 授業 （記録用）	
日時	平成29年2月2日（14時20分～15時00分）
校 園 名	松虫中学校
名 称	歯と口の健康教室
対 象	園児 児童 〇生徒 保護者 〇教職員 その他（約100名）
講 師	吉村信一（学校歯科医）
演 題	健康は健口から
講師内容	健康寿命を延ばすために、今から行っておくべき事をスライドを使って講演した。特に砂糖の摂取量や口呼吸をやめて鼻呼吸を行うことの意義を説明。
質問事項	むし歯になりにくい食事は何かなどの質問があり
感想・課題	生徒は全員よく話を聞いてくれたように思います。砂糖の摂取量は実物のペットボトルなどが有れば、更に説得力があったかもしれません。