

林寺小学校 報告書

講 話 ・ 研修会 ・ 授 業 （ 記 録 用 ）	
日 時	平成29年2月28日 （13時50分～15時00分）
校 園 名	林寺小学校
名 称	学校保健委員会
対 象	園児 0児童 生徒 0保護者 0教職員 その他 （約120名）
講 師	羽生卓也
演 題	しっかり咬んで食べよう 咬むことの効用
講 師 内 容	語呂合わせの標語、所謂「ひみこの歯がいーぜ」を基に 食べ物をしっかり咬んで食べることが、どれだけ健康に寄与するかを具体的に解説。 しかし 必要な時以外は、むやみに咬みしめず、安静位を保つことの大切さにも触れる。
質 問 事 項	特に質問は無かった
感 想 ・ 課 題	学校保健委員会で講話を行うのは2回目になるが、1年生～6年生 更に保護者、教職員の先生方も聴講していただく方の年令の開きが大きいので、内容や話し方が気になる。特に1, 2年生の低学年の児童に対しては時々、「分かる？」と理解度を確認しながら話すことになる。 反応がにぶい時はもう一度分かりやすい言葉や例えを使って言い直す。 手間はかかるが一生懸命に聴いてくれるので嬉しい。校長先生、養護教諭ともに大変熱心に協力して下さり、いつも恐縮しながら校門を出る。