

聖和小学校「報告書」

講話 ・ 研修会 ・ 授業 （記録用）	
日 時	平成 31 年 2 月 20 日 （ 13 時 45 分 ～ 14 時 30 分 ）
校 園 名	聖和小学校
名 称	学校保健委員会
対 象	園児 児童 生徒 保護者 教職員 その他 （約 90 名）
講 師	福井 恵介
演 題	口腔の健康 あいうべ体操の目的と効果
講師内容	スライドを用いて何故「口呼吸を改め鼻呼吸にする必要があるのか」 「舌の適切な位置とは」「感染予防とどう関係するのか」を説明。
質問事項	「鼻呼吸が大事なら耳鼻咽喉科の先生が話しに来るのが普通ではないのか？」 (父親から後日電話が医院にありました)
感想・課題	あいうべ体操を「発声練習」と取り違えて誤解している児童、父兄が意外に居た。声を出す事より、大きくはっきりとした開口と舌の前下方への運動の必要性への理解が足りないと感じた。特に「べ」。舌の前下方に出す事より「べーっ」と大きく発音する事に固執する児童が多かった。