

# 大阪市学校歯科医会「報告書」

会員の先生方で、支部又は校園で講話、研修会、授業をされた場合、『報告書』に記載し、FAXにてお送りください。

※ 返送して頂いた報告書は市学歯ホームページに掲載して、先生方に紹介させていただきます。

※ 大阪市学校歯科会「報告書」は市学歯ホームページからもダウンロードできます。

ぜひご活用頂き、Word 文書で送信頂ければ幸いです。

返送先アドレス: momochi.kanon@h3.enjoy.ne.jp FAX: 06-6774-0488

講話 ・ 研修会 ・ 授業 (記録用)	
日時	令和 2 年 2 月 19 日 ( 9 時 45 分 ~ 10 時 30 分 )
校園名	八幡屋小学校
名称	小学校 3 年生 への 歯の健康のための授業
対象	園児 児童 生徒 保護者 教職員 その他 (約 33 名)
講師	富本昌之
演題	歯のけなし
講演内容	水曜日の 2 時限目 45 分をいただき歯の授業を行いました。前半 30 分は パワーポイントで虫歯と歯周病のお話し、そして口呼吸から鼻呼吸へ変えることの重要性のお話しをしました。後半の 15 分を使って
質問事項	実際に鼻呼吸へ変更するためのトレーニング、そして腹式呼吸をするトレーニングを子供たちと実習形式で行いました。
感想・課題	45 分と短いですが子供たちの集中力を考えるとスライドだけでは足りてしまうので実習形式で体を動かすと子供たちの興味が持続すると思われました。スライド + 実習でこれかきもやりたいと思います。

コピーして使用してください

2020

八幡屋小学校 3年生 授業

3年生の感想

- 1 男 口こきゅうだと、はならびがわるくなるから、鼻こきゅうをする。
- 2 女 これから言われたとおりにやって、歯を大切にしていきたいとおもっています。
- 3 男 口をとじて、鼻こきゅうをすることを気をつける。
- 4 女 鼻呼吸がこんなに大切だということがわかった。
- 5 女 これから鼻こきゅうをしたい!!
- 6 男 はをたいせつにしたいです。はみがきをきれいにします。
- 7 男 ぜったいに歯ならびをきれいにする。
- 8 女 鼻呼吸をすると、はならびがよくなることが分かったし、いろいろなことが知れてよかった。
- 9 男 毎日学校でも家でも、はみがきをずっとやりたいです。
- 10 女 鼻呼吸で歯ならびがかわると分かったし、これからも歯をみがいてきれいにしたい。
- 11 女 これからも歯を大切にしていきたいです。歯をキレイにして、歯医者さんにほめられる歯になりたいです。
- 12 男 毎日歯を大切にしていきたい。
- 13 男 ペースのゲームの歩数をふやしたい。
- 14 女 毎日3回はをみがくこと。
- 15 女 これからも歯をきれいにしたいです。
- 16 男 鼻呼吸をこれからもつづけたいです。
- 17
- 18 女 歯をみがく。
- 19 男 口こきゅうじゃなくて鼻こきゅうをする。鼻こきゅうをしているときは、口をあけない。
- 20 女 これから今日言われたことを、ずっとあたまの中に入れておきたいです。
- 21 男 これからは、マスクをしているときもしっかりと鼻こきゅうをしようと思います。
- 22 女 これからも鼻呼吸をして、きゅうしょくのあと歯をみがきたいです。
- 23 女 これからはなこきゅうをして、きれいなはになれるようがんばってリラックスして、スポットのところにしたをつける。
- 24 女 はみがきをしないとむしぼになるから、これからもはみがきをして、つよいはをつくりたいです。きゅうしょくのあともまいにちはみがきをする。

裏面あり

- 25 女 先生におしえてもらったように口こきゅうじゃなくて鼻こきゅうをがんばってして、はならびをよくしたいです。
- 26 女 鼻呼吸ときれいな歯ならびをならえて、とつてもべんきょうになりました。
- 27 男 ちゃんと歯をみがいて、きれいにしたい。
- 28
- 29 男 これから鼻こきゅうをつづける。
- 30 男 口こきゅうじゃなくて鼻こきゅうをがんばる。
- 31 男 これから鼻こきゅうをする。
- 32 男 これから、はなこきゅうをしたい。
- 33 女 歯科しどうの先生がいろいろなことをわかりやすくしてくれたから、これからも歯を大切にしたいです。