

# 大阪市学校歯科医会「報告書」

会員の先生方で、支部又は校園で講話、研修会、授業をされた場合、『報告書』に記載し、FAXにてお送りください。

※ 返送して頂いた報告書は市学歯ホームページに掲載して、先生方に紹介させていただきます。

※ 大阪市学校歯科会「報告書」は市学歯ホームページからもダウンロードできます。

ぜひご活用頂き、Word 文書で送頂ければ幸いです。

返送先アドレス: momochi.kanon@i3.enjoy.ne.jp FAX: 06-6774-0488

講話 ・ 研修会 ・ 授業 (記録用)	
日時	平成31年3月19日 15時50分~16時20分
校園名	新豊崎中
名称	
対象	園児 児童 (生徒) 保護者 (教職員) その他 (約10名)
講師	松井重文
演題	睡眠教育(おんぐ)について
講演内容	1. 深い睡眠、浅い睡眠、睡眠の効果・ 種の存在と存在に依る睡眠の種類 また、証明(実験)とあること。
質問事項	睡眠の効果 良い睡眠の為の方法
感想・課題	認知の為の睡眠 寝不足の為の睡眠 小学生と中学生の睡眠 資料との関係(睡眠の精神、 行動)と関係の深い講演であった。

コピーして使用してください