

歯・口の健康づくり研修会 実習記録 記入用紙

担当学校名: _____

氏名: _____

A むし歯発生学習コーナー

1. 清涼飲料水のpH・糖度・測定

- ・ pHと糖度を測定したドリンク名とその測定値をお書き下さい。
- ・ 本数は500mlのペットボトルに含まれる3gのスティックシュガーの本数です。
※ その計算は裏面の換算表を参考にしてください。

ドリンク名	pH測定値	糖度測定値	本数
()	()	()	()
()	()	()	()

2. 口腔内pH測定

- ・ 最初に口腔内のpHを試験紙で測定し、ポカリスエットを飲用後、もう一度測定してください。

pH測定値	飲料後pH測定値
()	()

3. 経口補水液作成実習

- ・ 経口補水液の作成実習で、飲用した感想をお書きください。

()

B 咀嚼・食育コーナー

1. 咬合力測定 咬合圧 右側: _____ kg 左側: _____ kg 前歯: _____ kg

2. 試食された食べ物の普段の咀嚼回数と30回噛んだ時の感想

食べ物	普段の咀嚼回数	30回噛んだ時の感想
()	(回)	()
()	(回)	()

3. 咀嚼力判定ガムを噛んだ時の色の変化をお書きください。

10回噛んだ時(色) 30回噛んだ時(色) 60回噛んだ時(色)

C 口唇力測定・歯みがき圧測定コーナー

1. 測定した口唇圧測定値をお書きください。(g)
2. 測定した歯みがき圧をお書きください。(g)
3. 適正な150gで使用した時の感想をお書きください。

()

E 位相差顕微鏡による細菌観察・フッ化物予防コーナー

1. 観察できた歯垢中の細菌の様子や感想をお書きください。

()

※ 実習が終われば回収いたしますので、御協力お願いいたします。