

平成27年度 第56回 大阪市学校歯科保健研究大会

第2部 学校歯科保健研究協議会 15:00～16:40

演 題： トップアスリートから学ぶ子どもの健康づくり
～ 睡眠・食事・運動 ～

講 師：中京大学 スポーツ科学部 教授 ゆあさ かげもと 湯浅 景元 氏



《プロフィール》

中京大学スポーツ科学部教授および中京大学大学院体育学研究科教授。

中京大学体育学部卒業、東京教育大学大学院体育学研究科終了後、東京医科大学で学ぶ。医学博士、体育学修士。東京医科大学客員講師、オーストラリア・グリフィス大学高等研究員、日本オリンピック委員会強化スタッフ（コーチングスタッフ）、中京大学体育学部長などを歴任。

現在、中京大学スケート部部長として、所属している浅田真央、小塚崇彦選手らフィギュアスケート選手の教育にもあたっている。ハンマー投げ金メダリスト室伏広治選手は湯浅ゼミの出身者。

また、愛知県教育・スポーツ振興事業団評議員、名古屋市教育スポーツ振興事業団評議員、豊田市スポーツ推進審議会評議員、石川県いしかわ健康フロンティア戦略推進会議委員、岡崎げんき館整備運営事業推進専門委員などを兼任。

著書には「かんたんタオル体操」（双葉社）、「ラジオ体操でからだ若返る」（中経出版）、「若さを保つ51章」（中日新聞社）など多数。

NHK総合「NHKスペシャル」、NHK教育「きょうの健康」「すこやか長寿」などテレビ出演や講演会などを通して健康づくりのための運動の大切さの普及につとめている。